PATTO DIGITALE LESIGNANO

TRA FAMIGLIE

COSA CI IMPEGNIAMO A FARE INSIEME

#APERITIVIDIGITALI



PARTECIPAZIONE ATTIVA DEI GENITORI

L'educazione digitale è efficace se viene offerta in modo coordinato da parte di una comunità. Invitiamo i genitori a fare rete partecipando attivamente agli incontri e alle iniziative di approfondimento.



CONSEGNA DELLO SMARTPHONE

La consegna di uno Smartphone Personale liberamente connesso alla rete dovrebbe avvenire NON PRIMA della FINE della SECONDA MEDIA.



BUONE PRATICHE DI UTILIZZO

- Smartphone Trasparente fino ai 14 anni
- No a tavola. No a letto
- Rispetto di leggi e indicazioni di età per social, app e giochi
- Rispetto delle regole concordate all'interno della singola Famiglia

ASPETTANDO LO SMARTPHONE

PATTI DIGITALI

APERITIVI DIGITALI

PER INFO:
Diletta: 349.00.30.285
Biancalaura: 340.33.67.604



QUALI SONO I RISCHI DI UN USO SCORRETTO E PRECOCE DEGLI SMARTPHONE?

PROBLEMI FISICI:

Affaticamento della vista, postura scorretta, disturbi del sonno e alterazioni delle abitudini alimentari.



PROBLEMI COGNITIVI:

Difficoltà di concentrazione e apprendimento, riduzione dei tempi di attenzione e della creatività.



CONSEGUENZE PSICOLOGICHE:

Ansia, paure e traumi legati alla visione di contenuti inappropriati. Svalutazione personale causata da modelli estetici e di successo irrealistici su social e web.



REATI E PERICOLI ONLINE:

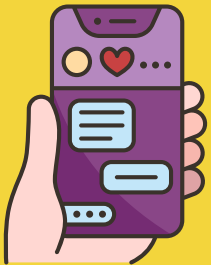
Violazione della privacy, cyberbullismo, contatti con malintenzionati e imitazione di sfide pericolose.

ASPETTANDO LO SMARTPHONE

PATTI DIGITALI

APERITIVI DIGITALI

PER INFO:
Diletta: 349.00.30.285
Biancalaura: 340.33.67.604



PER UN USO CONSAPEVOLE, POSITIVO E DIDATTICO

Le competenze digitali sono fondamentali per il futuro. Parliamo con i nostri figli di ciò che fanno online, incoraggiamo l'uso creativo della rete e facciamo squadra tra genitori e con gli insegnanti per promuovere consapevolezza e competenza digitale.



C'è un'età giusta per lo smartphone?

Gli esperti concordano: **durante la scuola primaria, lo smartphone personale non è adatto**. Molti consigliano di **aspettare almeno fino alla seconda media.**

Alternative sicure? Tablet o PC, più facili da controllare e da lasciare a casa. Per comunicare con i genitori, un cellulare "vecchio stile" è spesso la soluzione ideale.



Come scegliere videogame e contenuti video?

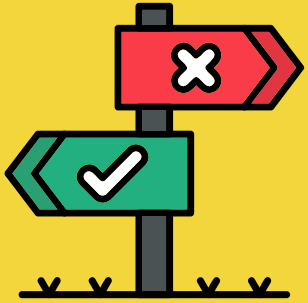
Il sistema PEGI (www.pegi.info) aiuta a identificare l'età consigliata per i videogiochi. **Attenzione ai giochi online che permettono di interagire con sconosciuti.** Per video e serie TV, **sfruttiamo i parental control** delle piattaforme e **supervisioniamo i contenuti** scelti dai bambini.

ASPETTANDO LO SMARTPHONE

PATTI DIGITALI

APERITIVI DIGITALI

PER INFO:
Diletta: 349.00.30.285
Biancalaura: 340.33.67.604



REGOLE CHIARE E DIALOGO

Per essere efficaci, le regole devono essere accompagnate da un dialogo continuo: **spiegare il perché delle regole, ascoltare i bisogni dei bambini** e negoziare insieme alcune di esse li aiuta a sviluppare strategie personali per rispettarle.

I ragazzi hanno bisogno di poche regole, ma chiare e coerenti, per diventare utilizzatori responsabili delle tecnologie. Saper attendere il momento giusto per accedere a strumenti come lo smartphone è parte di questo processo di crescita.

Un **confronto aperto e senza pregiudizi** non solo protegge i bambini nel mondo digitale, ma permette anche ai genitori di rimanere aggiornati e imparare dalla loro curiosità e velocità di apprendimento.

PER INFO:
Diletta: 349.00.30.285
Biancalaura: 340.33.67.604



EDUCAZIONE DIGITALE

Per una corretta formazione all'uso dei media digitali occorrono:

- **l'educazione ai media**
- **la guida e il controllo genitoriale**
- **un ambiente educativo coerente nel quale gli adulti di riferimento siano d'accordo su alcune regole comuni.**



L'IMPORTANZA DI FARE SQUADRA

L'educazione ai media e la supervisione di noi genitori funzionano meglio quando una comunità lavora insieme. L'impegno delle singole famiglie non basta: **è necessario che genitori, scuole, pediatri, istituzioni e altri contesti educativi uniscano le forze per diffondere strategie efficaci sull'uso delle nuove tecnologie.**

Quando i ragazzi ricevono messaggi incoerenti dagli adulti, si sentono confusi e possono approfittarne. Per questo, creare alleanze tra genitori e altre figure educative è fondamentale, anche se richiede impegno e disponibilità al dialogo.

ASPETTANDO LO SMARTPHONE

PATTI DIGITALI

APERITIVI DIGITALI

PER INFO:
Diletta: 349.00.30.285
Biancalaura: 340.33.67.604