

## **SCHEDA PROGETTO RELATIVO ALL'AFFETTIVITÀ**

LIVELLO SCOLASTICO: Scuola Secondaria 1 Grado

DESTINATARI: Studenti Scuola Secondaria 1 Grado, Docenti, Genitori

Classe 3A di Neviano degli Arduini

NOTE DESTINATARI:

- Studenti tra i 13 e i 14 anni, delle classi terze delle Scuole Secondarie di Primo Grado.
- Insegnanti delle classi terze delle Scuole Secondarie di Primo Grado che aderiscono al Progetto in modo spontaneo, sulla base del loro interesse e motivazione.

AREE TEMATICHE DI INTERVENTO: Affettività e Sessualità

"W l'Amore" è un percorso formativo su relazioni, affettività e sessualità ripreso e adattato dal progetto Long Live Love, attivo da più di vent'anni nei Paesi Bassi. Il progetto italiano, finanziato dalla Regione Emilia Romagna, si rivolge agli studenti tra i 13 e i 14 anni delle Scuole Secondarie di primo grado.

Nasce dall'esigenza di aiutare le ragazze e i ragazzi ad affrontare i cambiamenti che avvengono in loro; cambiamenti che prima di tutto sono corporei, dettati dalla spinta evolutiva e trasformativa, e più un generale identitari.

L'adolescenza è un'età bellissima e complessa, che porta grande cambiamento e porta con sé molte fragilità da cui possono nascere situazioni di disagio e comportamenti problematici; è una fase della vita libera e orientata verso il futuro, ma le preoccupazioni e le angosce spesso sono troppo intense per poter essere elaborate a fondo da soli.

Lo scopo è quello di fornire loro i mezzi e gli strumenti giusti per poter intervenire laddove si verificano delle interruzioni di benessere e di difficoltà.

La Regione, attraverso questi percorsi formativi, vuole promuovere il benessere e la salute delle giovani generazioni all'interno di un sistema integrato finalizzato a rafforzare i servizi territoriali per adolescenti e famiglie in ambito sociale, sanitario ed educativo.

Prevede la collaborazione fra operatori sanitari, insegnanti ed educatori dei Centri di Aggregazione Giovanile, che vengono formati e affiancati per affrontare questi temi con gli studenti, al fine di sviluppare una maggior consapevolezza e rispetto di sé e dell'altro.

### **METODOLOGIE E STRUMENTI:**

Il percorso formativo si compone di sette lezioni, in classe; le prime sei vengono svolte dall'insegnante, la settimana viene realizzata da operatori socio-sanitari dello Spazio Giovani di Langhirano.

Sono previsti due momenti informativi, uno iniziale (avvenuto il 10 Gennaio 2022 presso la sala riunioni della Casa della Salute di Langhirano) e uno finale per i genitori, nonché la possibilità di effettuare alcuni incontri sulla relazione genitori-figli adolescenti.

Per gli insegnanti sarà disponibile la guida "Manuale per gli insegnanti", che spiega come affrontare i diversi contenuti, organizza le lezioni, fornisce un breve Glossario con le parole e i concetti principali legati alla sessualità.

Ai ragazzi verrà distribuito man mano si procederà con le lezioni il materiale cartaceo da utilizzare come mezzo di supporto per i momenti di riflessione e scambio.

**FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE:**

- 1 Psicologo Psicoterapeuta
- 1 Ginecologo / Ostetrica

A fine percorso verrà distribuito alla classe un questionario di gradimento ed è previsto un incontro di confronto e restituzione tra insegnate referente del progetto e genitori, in cui si farà un resoconto reciproco dell'esperienza.

L'insegnate e coordinatrice  
Valentina Carbognani