

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2023-2024 Asilo Nido, Scuola Infanzia e Scuola Primaria Comune di Lesignano de' Bagni (VALIDO DA SETTEMBRE A DICEMBRE)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	02/10-06/11-11/12	04/09-09/10-13/11-18/12	11/09-16/10-20/11	18/09-23/10-27/11-04/12	25/09-30/10-04/12
	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Passato di verdure con pastina	Pasta ai formaggi	Pasta alle erbe aromatiche
	Frittata alle verdure	Totani gratinati al forno	Lonza al forno	Prosciutto crudo di Parma /Prosciutto cotto	Lenticchie in umido
	Insalata mista/Pomodori	Pomodori/ Carote	Patate al forno	Fagiolini	Carote julienne
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Dolce da forno	Merenda: Yogurt	Merenda: Focaccia	
MARTEDI	03/10-07/11-12/12	05/09-10/10-14/11-19/12	12/09-17/10-21/11-28/11	19/09-24/10-28/11-05/12	26/09-31/10-05/12
	Minestrina in brodo vegetale	Pizza margherita	Pasta alla pizzaiola	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù vegetale
	Scaloppa di tacchino agli aromi	Insatona fantasia	Tortino/Crocchette di legumi	Tortino di patate e porri	Frittata al forno
	Finocchi	(PER INFANZIA E NIDO: passato di verdura e pizza)	Carote julienne	Carote julienne	Insalata verde /PER NIDO: Fagiolini
	Pane e Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione (NO pane)	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
Merenda: Focaccia	Merenda: Budino	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Fette biscottate e confettura	
MERCOLEDI	04/10-08/11-13/12	06/09-11/10-15/11-20/12	13/09-18/10-22/11-29/11	20/09-25/10-29/11-06/12	27/09-FESTA-06/12
	Riso ai piselli	Minestrone di verdura con crostini / pastina	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alle zucchine	Minestrone di verdure con orzo/riso
	Filetto di platessa dorato al forno	Croccopollo	Frittata alle verdure	Filetto merluzzo dorato al forno	Polpettone/Polpette di bovino
	Carote julienne	Insalata mista /PER NIDO: Spinaci	Pomodori/ Insalata	Verdura cruda/ PER NIDO: cotta	Pomodori/Carote
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
Merenda: Succo e Fette biscottate	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Yogurt	Merenda: Budino	Merenda: Frutta di stagione	
GIOVEDI	05/10-09/11-14/12	07/09-12/10-16/11-21/12°	14/09-19/10-23/11-30/11	21/09-26/10-30/11-07/12	28/09-VACANZA-07/12
	Tortelli di patate	Pasta ricotta e spinaci	Cous cous / Riso	Riso all'olio extra vergine	Pizza margherita
	Robiola/Stracchino	Lenticchie agli aromi	Spezzatino/Macinato di bovino con piselli	Scaloppa di pollo al limone	Insatona fantasia
	Insalata verde /PER NIDO: Fagiolini	Verdura cruda/ PER NIDO: cotta	Carote cotte	Pomodori/Spinaci gratinati	(PER INFANZIA E NIDO: passato di verdura e pizza)
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione (NO pane)
Merenda: Yogurt	Merenda: Succo e crackers	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Succo e crackers	Merenda: Yogurt	
VENERDI	01/09-06/10-10/11-15/12	08/09-13/10-17/11-22/12	15/09-20/10-24/11-01/12	22/09-27/10-01/12-FESTA	29/09-03/11-FESTA
	Pasta all'amatriciana	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio extra vergine	Pasta pomodoro e ricotta(22/09) / Minestrina in brodo vegetale (27/10)	Riso alla zucca
	Crocchette di cannellini	Pepite di merluzzo	Filetto di platessa o limanda dorato al forno	Crocchette di legumi e verdure	Filetto di merluzzo dorato al forno
	Verdura cruda/ PER NIDO: cotta	Fagiolini	Verdura cruda/ PER NIDO: cotta	Insalata verde /PER NIDO: Broccoli	Fagiolini
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Yogurt	Merenda: Succo e crackers	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	

La verdure indicate potrebbero subire inversioni e/o variazioni in base all'andamento e alla reperibilità stagionale
 In caso di eventi particolari, non prevedibili e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana
La frutta prevista nella composizione del pasto viene consumata a metà mattina



camst
group